

Estimados padres,

La semana pasada, gracias a la maravillosa organización de padres y maestros (PTO), los estudiantes asistieron a una asamblea sobre educación de carácter durante el día escolar. Los padres también fueron invitados a una junta en la noche para mirar parte de la presentación y para escuchar consejos sobre la prevención del acoso. En lo siguiente esta delineado los reflejos de la presentación de Jim Vagia, conocido por los niños como Jim el Mágico.

Sinceramente,
Ivette Ellis

Educación sobre Carácter con el Mágico Jim Vagias

Respecto Responsabilidad Cuidado

Mitos de acosadores (Bullies):

- *Bullies* tienen el autoestima bajo
- *Bullies* vienen de hogares con problemas
- *Bullies* no tienen amigos

Informar vs. Chismear

Informar es cuando necesitas ayuda, *Chismear* es cuando estas tratando de meter a alguien en problemas.

Burla vs. Acoso:

Acoso es cuando intencionalmente tratas de herir o lastimar a otra persona quien percibes ser inferior a ti por alguna razón. Esas razones pueden ser porque sean más bajito que tú, sobrepeso, habla con un acento, es nuevo a la escuela, etc.

Burla puede empezar como juego sano que se convierte en conflicto. Con burla, no hay intención de lastimar a otra persona y no son percibidos como inferior ni superior uno al otro.

Las 3 víctimas del acoso:

Hay tres víctimas del acoso; el *acosador* o "bully", la *víctima*, y el *espectador*. Cada uno de estos tres necesita apoyo. El agresor debería der ser apoyado para determinar porque él/ella demuestra agresión. La victima necesita sobrepasar los efectos del abuso y el espectador necesita apoyo, ya que él/ella puede temer ser la próxima víctima.

¿Cómo puedo identificar si mi hijo(a) es víctima del acoso?

Gran cambio en comportamiento. No querer asistir a la escuela, frecuente visitas a la enfermería, disminución académica, pérdida de apetito, salirse de la escuela.

¿Qué debería de aconsejarle a mi hijo(a) sobre qué hacer para prevenir que sea acosado?

Seguir las reglas del *No, Ir y Decir*:

No significa decirle al agresor que pare.

Ir significa alejarse del agresor.

Decir significa reportar el incidente a un adulto en la escuela o en el hogar

Otros consejos:

- Cuando se acerque un “bully” o acosador, tratar de usar humorismo para desviarlo.
- Tratar de disimular que estas molesto(a) por la palabras del agresor.
- Responder a las burlas del agresor con respuestas cortas, por ejemplo, decir no, ¿y qué? No importa.
- Si la víctima y los espectadores rodean al bully o acosador para dejarle saber que no están de acuerdo con sus palabras o comportamiento, el bully se sentirá aturdido y se rendirá.
- Los padres deberían ayudar a su(s) niños(as) a que desarrollen buena autoestima y recordarles de sus talentos y fortalezas. Los niños(as) también deberían escuchar que son amados y serán siempre cuidados.
- Los padres deberían de hacer juego de rol con su(s) niños(as) para enseñarles cómo manejarse si se encuentran en una situación con un bully o acosador. No asuma que el niño(a) podrá seguir sus recomendaciones.

Eslogan:

NO IR DECIR

